

**ПЛАН ИЗБОРА  
ПОСАДА СЕНИОРА ДО 23 ГОДИНЕ  
ЗА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈУ  
У 2018. ГОДИНИ**

Координатор за сениоре до 23 године

Небојша Илић

## ПЛАН ИЗБОРА СЕНИОРСКЕ ДО 23 ГОДИНЕ РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ СРБИЈЕ У 2017/2018 ГОДИНИ

План избора сениорске до 23 године репрезентације за 2017/2018 годину сачињен је на основу постигнутих резултата у претходном периоду и броја веслача који су у активном тренингу.

### ЦИЉ ЗА 2018. ГОДИНУ

Наступ на Светском првенству за сениоре до 23 године у Познању (ПОЛ) и пласман у финале и мало финале.

Наступ на Европском првенству за сениоре до 23 године у Бресту (БЛР) и пласман до 5. места у финалу.

### РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА

Сениори до 23 године чији ће се рад пратити од 1. новембра 2017. године:

#### *Група 1*

Сениори који су наступали на СП-у у ЕП-у за сениоре до 23 године у 2017. години и постигли задовољавајући резултат.

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
1	Дамјан Лазић	Партизан	Светско првенство за сениоре до 23 године – 5.место
2	Вања Обрадовић	Партизан	Светско првенство за сениоре до 23 године – 5.место
3	Душан Славнић	Црвена Звезда	Европско првенство за сениоре до 23 године – 10.место

#### *Група 2*

Сениори до 23 године који су прваци Србије за 2017. годину и јуниори који су наступали на ЕП-у и СП-у за јуниоре у 2017. години.

Бр.	Име и презиме	Клуб	Основ
1	Урош Димитријевић	Смедерево	Првенство Србије – 1.место
2	Зоран Рајић	Смедерево	Првенство Србије – 1.место
3	Вукашин Пивач	Графичар	Светско првенство за јуниоре – 13.место Европско првенство за јуниоре – 6.место
4	Веселин Тричковић	Партизан	Светско првенство за јуниоре – 14.место Европско првенство за јуниоре – 9.место
5	Вук Младеновић	Партизан	Светско првенство за јуниоре – 14.место Европско првенство за јуниоре – 9.место
6	Александар Изда	Партизан	Светско првенство за јуниоре – 14.место Европско првенство за јуниоре – 16.место

Састав горе наведених група сачињен је на основу резултата постигнутих у 2017. години. На основу постигнутих резултата од 1. новембра 2017.године до 1. априла

**2018. године може доћи до промена, односно преласка из групе у групу, као и уласка нових спортиста.**

Статус кандидата за репрезентацију могуће је остварити на тестовима по Плану и програму рада сениорске до 23 година репрезентације, како у чамцу, тако и на ергометру.

Статус репрезентативца могуће је остварити искључиво на званичним изборним такмичењима по Плану и програму рада сениорске до 23 година репрезентације.

Стручни тим:

- Небојша Илић, координатор;
- Александар Ивковић, тренер;
- Душан Ковачевић, тренер;
- додатно биће укључени они тренери чији веслачи испуне прописане критеријуме и квалификују се за Светско првенство и Европско првенство за сениоре до 23 године.

### **СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ ЗА СЕНИОРЕ ДО 23 ГОДИНЕ**

У периоду новембар, децембар, јануар, фебруар и март сви сениори и сениорке раде јединствене тестове предвиђене за све узрасне категорије:

#### **Новембар-март:**

Дистанца: 3 x 4000 m, Т 30-32

Дисциплине: 1x, 2-

Категорије: кадети, јуниори, сениори Б, сениори А

1. дан: 09:00 часова 4000 m

15:00 часова 4000 m

2. дан: 09:00 часова 4000 m

Критеријум А: заостатак из најбољег 0-5 секунди на 2000 m

#### **Децембар-јануар:**

Ергометар, дистанца 30 минута, 6 km, 2 km

Категорије: сениори А, сениори Б

Критеријум А, остварен коефицијент:

за сениоре А: 20,94

за сениорке А: 17,30

#### **Фебруар:**

Ергометар, дистанца 2 km

Категорије: кадети, јуниори, сениори Б, сениори А

Критеријум А, остварен коефицијент:

за сениоре А: 25,73

за сениорке А: 20,57

## СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ ЗА СЕНИОРЕ ДО 23 ГОДИНЕ ЗА СВЕТСКО ПРВЕНСТВО У ПОЗНАЊУ

- **Прва изборна регата – Кроациа Опен, Загреб (14-15. април)**

1.дан: 1х, 2-

2.дан: 2х, 4-, 2х LM

Критеријум:

- 1.дан: 1.место за категорију за сениоре до 23 или медаља у категорији сениора;
- 2.дан: медаља за сениоре

- **Друга изборна регата – Бледска интернационална регата (15-17. јун)**

1.дан: 1х, 2-

2.дан: 2х, 4-, 2х LM

Критеријум:

- 1.дан: 1. и 2. место у категорији сениора;
- 2.дан: 1. и 2. место у категорији сениора.

**Напомена:** У случају јаче међународне конкуренције у односу на претходне године вредноваће се и треће место.

Посаде које испуне горе прописане критеријуме као и најбољи пласман од српских посада стичу статус посаде за СП за сениоре до 23 године.

- **Финална изборна регата за одлазак на СП за сениоре до 23 године – Сребрно језеро (10-11.јул)**
  - У дисциплинама у којима није испуњена норма на првој и другој изборној регати;
  - У случају нерешеног резултата са прве и друге изборне регате.

### ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ

Мушкарци:

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1х VM	6.58	1х BLM	7.06
2- VM	6.36	2- BLM	6.44
2х VM	6.22	2х BLM	6.29
4- VM	6.02	4- BLM	6.09
4х VM	5.54	4х VM	6: 01
4+ VM	6.14		
8+ VM	5.39		

Кандидати треба да остваре временску норму у моделу 3 x 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

## СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ ЗА СЕНИОРЕ ДО 23 ГОДИНЕ ЗА ЕВРОПСКО ПРВЕНСТВО У БРЕСТУ

- Посаде које су оствариле пласман у финале на СП-а за сениоре до 23 године у Познању стичу право наступа на ЕП-у за сениоре до 23 године у Бресту.
- **Финална изборна регата за одлазак на ЕП за сениоре до 23 године – Сребрно језеро (11-12.август)**
  - У дисциплинама у којима није испуњена норма на првој и другој изборној регати;
  - У случају нерешеног резултата са прве и друге изборне регате.

### ВРЕМЕНСКЕ НОРМЕ

Мушкарци:

Дисциплине	Време	Дисциплине	Време
1x BM	6.58	1x BLM	7.06
2- BM	6.36	2- BLM	6.44
2x BM	6.22	2x BLM	6.29
4- BM	6.02	4- BLM	6.09
4x BM	5.54	4x BM	6: 01
4+ BM	6.14		
8+ BM	5.39		

Кандидати треба да остваре временску норму у моделу 3 x 2000 m у два дана (потребно је једном испунити норму).

### СИСТЕМ СЕЛЕКЦИЈЕ

#### ИЗБОР ТРЕНЕРА ЗА ЕВРОПСКО И СВЕТСКО ПРВЕНСТВО

Тренери посада које остваре право наступа на Европском првенству и Светском првенству стичу статус тренера репрезентације тих посада.

#### КАЛЕНДАР ПРИПРЕМА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

Месец	Место припрема
Децембар	Припреме на води – Котор
Јануар	Припреме на планини или припреме на води
Фебруар	Припреме на води – Котор
Март	Дестинације где ће временске прилике бити погодне за веслање и спровођење тренажног процеса
Април	Београд, Сребрно језеро
Мај	Београд, Сребрно језеро,
Јун	Београд, Сребрно језеро,
Јул	Сребрно језеро или место које локацијски и климатски одговара за тај тренажни период
Август	Сребрно језеро или место које локацијски и климатски одговара за тај тренажни период
Септембар	Сребрно језеро или место које локацијски и климатски одговара за тај тренажни период

## КАЛЕНДАР КОНТРОЛНИХ ТЕСТИРАЊА

Датум	Дистанца	Дисциплина	Место
18-19.11.2017.	3 x 4 km		Београд
27-30.12.2017.	30' 2 km, 6 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
27-29.01.2018.	6 km	Ергометар	Индивидуално у клубовима
31.03-01.04.2018.	3 x 4 km		Београд

## КАЛЕНДАР ТАКМИЧЕЊА

Датум	Такмичење	Место
25.02.2018.	Првенство Србије у веслању на ергометрима	
14-15.04.2018.	Интернационална регата Кроациа Опен	Загреб
27-29.04.2018.	Првенство Србије у малим чамцима	Београд
15-16.06.2018.	Бледска интернационална регата	Блед
10-11.07.2018.	Изборна регата за СП за сениоре до 23	Сребрно језеро
25-29.07.2018.	Светско првенство за сениоре до 23	Познањ
10-11.08.2018.	Изборна регата за ЕП за сениоре до 23	Сребрно језеро
01-02.09.2018.	Европско првенство за сениоре до 23	Брест

## ЛАБОРАТОРИЈСКА ТЕСТИРАЊА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈЕ

- Децембар
- Март
- Јун

**Напомена:** Обавезна су за све кандидате и чланове репрезентације по Плану и програму Републичког завода за спорт.

У Београду, новембар 2017. године

Небојша Илић

Координатор сениорске до 23 године репрезентације